

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа с. Сиделькино
муниципального района Челно-Вершинский Самарской области

Рассмотрено
на заседании МО учителей
естественно научного цикла
Протокол № 5 от 15.06.2022
Руководитель МО:
Иванова Л.А.

Проверено
Заместитель директора
по УВР
Щербакова О.В.
«20» августа 2022 г.

Утверждаю
Директор школы
_____ Калмыкова О.Н.
Приказ № 85 -од
«30» августа 2022г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса «Цифровая гигиена»
(для родителей обучающихся)

Составитель: Щербакова О.В.

с. Сиделькино, 2022 г

Планируемые результаты освоения курса

Рабочая программа курса «Цифровая гигиена» разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ СОШ с. Сиделькино

Основная цель изучения курса «Цифровая гигиена» – формирование навыков своевременного распознавания онлайн-рисков (технического, контентного, коммуникационного, потребительского характера и риска интернет-зависимости).

Данный курс предполагает организацию работы с родителями обучающихся в рамках культурно-просветительской и профилактической деятельности педагогического коллектива школы.

При работе с родителями важнейшей задачей является преодоление «цифрового разрыва» и обучение родителей правильной оценке своих возможностей в помощи детям в Интернете – возможностей, которые достаточно велики.

Методы реализации курса: репродуктивный – (беседа, вопросы); проблемный; частично-поисковый – (творческие задания); объяснительно-иллюстративный.

Задачи программы:

- сформировать общекультурные навыки работы с информацией (умения, связанные с поиском, пониманием, организацией, архивированием цифровой информации и ее критическим осмыслением, а также с созданием информационных объектов с использованием цифровых ресурсов (текстовых, изобразительных, аудио и видео);

- создать условия для формирования умений, необходимых для различных форм коммуникации (электронная почта, чаты, блоги, форумы, социальные сети и др.) с различными целями и ответственными отношениями к взаимодействию в современной информационно-телекоммуникационной среде;

- сформировать знания, позволяющие эффективно и безопасно использовать технические и программные средства для решения различных задач, в том числе использования компьютерных сетей, облачных сервисов и т.п.;

- сформировать знания, умения, мотивацию и ответственность, позволяющие решать с помощью цифровых устройств и интернета различные повседневные задачи, связанные с конкретными жизненными ситуациями, предполагающими удовлетворение различных потребностей;

- сформировать навыки по профилактике и коррекции зависимого поведения школьников, связанного с компьютерными технологиями и Интернетом.

Формами проведения мероприятий для родителей являются:

- выступления на классных родительских собраниях,
- мини-семинары на основе технологий онлайн-обучения,
- совместное обучение,
- совместные родительско-детские проекты.

При работе с родителями важнейшей задачей является преодоление «цифрового разрыва» и обучение родителей правильной оценке своих возможностей в помощи детям в Интернете - возможностей, которые достаточно велики.

Тематическое планирование курса занятий «Цифровая гигиена»

№п/п	Название темы
1	Тема 1. История возникновения Интернета. Понятия Интернет-угроз. Изменения границ допустимого в контексте цифрового образа жизни
2	Тема 2. Изменения нормативных моделей развития и здоровья детей и подростков.
3	Тема 3. Цифровая гигиена: зачем это нужно? Понятие периметра безопасности. Обеспечение эмоционально-психологического периметра безопасности в соответствии с возрастными особенностями ребенка. Баланс ценностей развития и ценностей безопасности.
4	Тема 4. Угрозы информационной безопасности: атаки, связанные с компьютерной инженерией. Способы выявления наличия вредоносных кодов на устройствах. Действия при обнаружении вредоносных кодов на устройствах.
5	Тема 5. Угрозы информационной безопасности: атаки, связанные с социальной инженерией. Груминг, кибербуллинг. Чему мы должны научить ребёнка для профилактики насилия в Сети?
6	Тема 6. Угрозы информационной безопасности: атаки, связанные с социальной инженерией. Фишинг. Обращение с деньгами в сети Интернет. Детская пластиковая карта: быть или не быть?
7	Тема 7. Контентные риски. Настройка и безопасное использование смартфона или планшета. Семейный доступ.
8	Тема 8. Пособия и обучающие программы по формированию навыков цифровой гигиены.