Утверждаю

Директор О.Н.Калмыкова

ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
ГБОУ СОШ с.Сиделькино на 2020-2021учебный год

Цели:
1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:
1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:
1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
	1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания		
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Завхоз
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию.

	учащихся		ответственный за питание
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
1.6	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Завхоз
	2. Организация и проведение диагностических мероприятий		
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию, ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Пед.организатор
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Пед.организатор
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Пед.организатор
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Пед.организатор
	3. ***Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию***		
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учитель биологии и ОБЖ.
3.2	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Пед.организатор

3.3	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Пед.организатор
3.4	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе …»	В течение года	Редколлегия классов
3.5	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	Редколлегия классов
3.6	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.7	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.8	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Пед.организатор, классные руководители
	4. Работа с родителями.		
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Ответственный за питание,классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работника столовой.	- октябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы
	5.Работа школьного сайта.		
	Работа школьного сайта: - фотографии с мероприятий и отчёты;	В течение года	Ответственный за сайт