

Рекомендации родителям по профилактике агрессивного поведения учащихся

1. Учитесь слушать и слышать своего ребенка.
2. Учите детей брать ответственность за свои поступки на себя, не сваливать свою вину на других.
3. Развивайте у детей (особенно агрессивных) чувство эмпатии (сочувствия к другим) к сверстникам, взрослым, к живому миру.
4. Учите детей различать свои чувства, понимать их и анализировать.
5. Не запрещайте детям проявлять отрицательные эмоции, учите их правильно выражать свои эмоции.
6. Помогайте адекватно оценивать как собственное эмоциональное состояние, так и состояние «ребенка-жертвы».
7. Расширяйте его представления о том, какими еще способами он может самоутверждаться.
8. Учите ребенка выплескивать гнев приемлемыми способами (сминать бумажки) или полезными способами (в спортивной секции).
9. Умейте принять и любить своего ребенка таким, какой он есть.
10. Повиновение, послушание и исполнительность будут там, где они предъявляются разумно.
11. К агрессивным проявлениям в поведении ребенка приводит агрессивность семьи.